

献血にご協力をお願いします

次の条件を満たして、血液比重、血圧測定、問診で健康と認められた方は献血ができます。(400mlの場合)

性別	男性	女性
年齢	17歳から69歳	18歳から69歳
体重	50kg以上	50kg以上
年間献血回数	3回以内	2回以内
年間総献血量	1,200ml以内	800ml以内

条件を満たしていても、海外から帰国(入国)して4週間以内の方や、3日間以内に出血を伴う歯科治療を受けた方等、献血が受けられない場合があります。

日程 長瀬町役場 12月25日(木) 午前9時30分～正午
日本イースド株式会社本社工場 12月25日(木) 午後2時～3時30分

所要時間 1時間程度

日時・場所は変更になる場合があります。町HPにてご確認ください。か担当までお電話でお問い合わせください。

問合せ 健康こども課 健康づくり担当 ☎66・3111 内線132、133

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」及び「在宅介護実態調査」ご協力のお願い

町では、令和9年度から令和11年度までを計画期間とする、「第10期長瀬町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定に向けて、アンケート調査を行います。町内の高齢者とその家族等の生活状況、介護サービスの利用状況や必要性などを調査し、今後の高齢者施策の充実に役立てます。計画策定の基礎資料となる大切な調査ですので、回答にご協力をお願いいたします。

●対象

無作為に選んだ町内在住の65歳以上で次の方

- (1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 要介護認定を受けていない方 1,000人
- (2) 在宅介護実態調査 在宅で要支援・要介護認定を受けている方 300人

●調査時期及び調査方法

対象の方へ12月上旬に調査票を送付します。ご記入の上、同封している返信用封筒で12月26日(金)までに返送してください。

問合せ 福祉介護課 介護包括ケア担当 ☎66・3111 内線142

あいサポーター研修

あいサポート運動とは、障がいの特性を理解し、障がいのある方に温かく接し、困っているときに「ちょっとした手助け」を行う運動のことです。

あいサポート運動を地域で実践いただく「あいサポーター」の養成研修を開催いたします。気軽にご参加ください。

日時 令和8年1月27日(火) 午後2時～(90分程度)

場所 秩父市歴史文化伝承館 1階研修室

定員 30名(参加費無料)

申込み 右記二次元コードからGoogleフォームへの入力もしくは、秩父市社会福祉協議会または長瀬町福祉介護課へ連絡(締切令和8年1月20日(火)まで)

問合せ 秩父市社会福祉協議会 ☎22・1514 FAX22・4815
福祉介護課福祉担当 ☎66・3111 内線145 FAX66・3564



簡単な手話を覚えましょう【第69回】

「インフルエンザが流行しています」の手話表現



小指を立てた右手を口元から小さく前へ2回出します。



両手5指のつまみを胸前から開きながら左右斜め前へ出します。



左手の親指と人差し指を平行に伸ばし、右手人差し指を縦にあて「中」の字形を作ります。



動画はこちらから

協力：ちちぶ広域聴覚障害者協会 担当：福祉介護課 ☎66・3111