中央公民館・勤青ホームだより

令和７年５月１日発行

長瀞町中央公民館・長瀞町勤労青少年ホーム　　5月号
長瀞町大字野上下郷 3312　TEL:66−1800　FAX:66−1564　Email:koumin-k@town.nagatoro.saitama.jp

団体名 ： 切り絵クラブ

活動日 ： 第1・第3火曜日　午前10時00分から正午まで

連絡先 ： 中央公民館 66−1800

会　費 ： なし

その他 ： 指導者はいませんが10名で協力しながら、文化展役場ロビーへの展示を目指して作品づくりを続けています。

ご一緒に運動しましょう！

サーキットチェア講習会

生涯にわたって自らの健康状態を自覚し、一層の健康増進に取り組めるよう、イスに座って、手軽に生活に取り入れられる「サーキットチェア」を学ぶものです。

日　　時　６月１６日（体力測定）、７月１４日、８月１８日、９月８日、１０月６日、１０月２７日、１１月１０日、１２月１日、１２月２２日（体力測定）、１月１９日、（全１０回）
月曜日　午後１時３０分から３時００分まで

場　　所　長瀞町中央公民館　２階会議室

内　　容　椅子を使用した有酸素運動度と筋トレ

定　　員　２５名

参 加 費　無料

講　　師　健康運動指導士
一億人元気協会認定サーキットチェアインストラクター
町　田　明　子　先生

主　　催　健康こども課、中央公民館

申込み先　中央公民館　☎６６－１８００　FAX６６－１５６４
直接窓口、電話、ＦＡＸ、Ｅメールにより、お申し込みください。

そ の 他　・本事業は「はつらつポイント」対象事業（１ポイント）となります。
・衣服は動きやすい服装と靴でご参加ください。
・水分、タオルなどをご持参ください。

今月のカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
内容	八十八夜		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日				愛鳥週間	母の日					

公民館は、連休中も休まず開館します。この機会に、是非ご利用ください。（５日は夜間（17：00～21：00）閉館となります。）

初心者歓迎

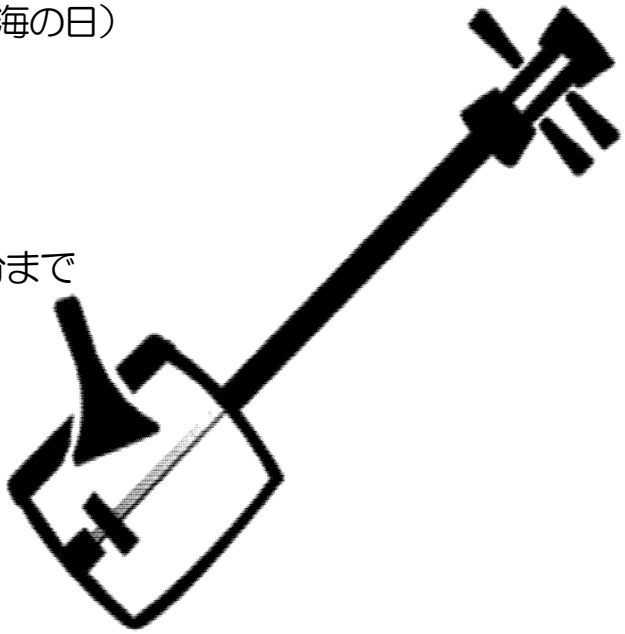
三味線教室

初心者歓迎

日本の伝統楽器である三味線は、その独特の音色や奏法、豊かな表現力から数百年にわたり愛され続けてきました。そして三味線は現代の音楽シーンにも広く取り入れられることで、新たな可能性を秘めている伝統楽器です。

そこで、日本特有の楽器である三味線にふれあうことにより、「日本文化に詳しくなる」、「礼儀作法が身に付く」、「リズム感が身に付く」、「音感が鋭くなる」などを個人個人が身につけながら、余暇の充実をはかろうとするものです。

期　日　　６月　２日（月）、１６日（月）
　　７月　７日（月）、２１日（月・海の日）
　　８月　５日（火）、２５日（月）
　　９月　１日（月）、２９日（月）
　　１０月　７日（火）、２１日（火）



時　間　午前１０時００分から午前１１時３０分まで

回　数　全１０回

場　所　長瀞町中央公民館　２階会議室

講　師　中田三絃工房　　長瀞町大字矢那瀬３５－１
　　中田　勇　先生

定　員　１０名

参加費　５００円（全日程分として）

申込み先　中央公民館の窓口に、参加費を添えてお申し込みください。

その他　・三味線をお持ちでない方には、三味線をお貸しすることができます。
　　借りる際には、リース代として１ヶ月３，０００円が必要となります。
・まずは三味線の体験に主眼をおくため、多くの方が知っている民謡や童謡などの楽曲からの練習となります。
・秋口に予定される公民館まつりに参加する予定です。

日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
内容										ながとろ花めぐり講座					月末休館日	

新　刊　図　書　の　ご　案　内

書　籍　名		著　者	出版社
いつも幸せな人は、2時間の使い方の天才 「忙しいわりに充実感がない」「時間があったのに結局1日、何もできなかった」「今年も何も変わらなかった」と感じるすべての人へ		今井　孝	すばる舎
嫌われる勇気 ――「あの人」の期待を満たすために生きてはいけない―― 【対人関係の悩み、人生の悩みを100%消し去る"勇気"の対話篇】		岸見　一郎 古賀　史健	ダイヤモンド社
遠くまで歩く 人と人とのあらたなつながりを描く長篇小説 読売新聞連載、待望の単行本化！		柴崎　友香	中央公論新社
地面師　他人の土地を売り飛ばす闇の詐欺集団 「積水ハウスが地面師に55億以上を騙し取られた」というニュースに日本中が驚いた。あの積水ハウスがなぜ詐欺に引っかかったのか？あなたの土地を地面師たちが狙っている！		森　功	講談社
ザ・マジック ロンダ・バーンはこの人生を変える知恵を世界に明らかにしています たった一つの言葉がすべてを変えます		ロンダ・バーン	KADOKAWA
ささやきの島 死者の魂を乗せる船の渡し守だった父が殺され、怖がりのマイロが代わりを務めることに…　人気絵本作家とタッグを組んだ豪華なYAファンタジー		フランス・ハーディング	東京創元社
ぼく　モグラ　キツネ　馬 大丈夫だよと無条件に包み込んでくれる一冊 TVで紹介され大反響！		Charlie Mackesy	飛鳥新社
幸福な質問 おしゃれな犬たちのベストセラー『幸福な質問』が新たなデザインをまとって刊行されます		おーなり　由子	NewsPicksパブリッシング
一汁山菜おぼん献立 SNSで200万人以上のフォロワーをもつ著者が、手に入りやすい材料で、特別な調味料に頼らずに作れるシンプルなレシピを紹介します		Hideka	ワン・パブリッシング
きみのことがだいすき つらいとき、心細いとき、いつもあなたの心にそっと寄り添ってくれる、心温まる絵と言葉がつまったメッセージ絵本です		いぬい　さえこ	パイインターナショナル
ちいかわ　お友だちとのつき合いかた ちいかわといっしょに、お友だちづき合いのヒケツを学ぼう！		加藤　裕美子	KADOKAWA
山のサバイバル 次々と襲いかかってくるピンチに、子どもたちが勇気と知恵で立ち向かいます		洪在徹	朝日新聞出版

【編集後記】

新緑が目に鮮やかな季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
まだ肌寒い日もありますので、お体に気を付けてお過ごしください。